



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Пензенский государственный университет»

Студенческий городок

СОГЛАСОВАНО
Проректор по МП и ВД
Ю.В. Ерёмченко
"11" сентября 2024 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спартакиады среди обучающихся,
проживающих в общежитиях
Пензенского государственного университета,

на 2024- 2025 учебный год

СОГЛАСОВАНО
Директор ИФКиС
Ю.В. Тихонов
"11" сентября 2024 г.

СОГЛАСОВАНО
Председатель профкома
студентов ПГУ
В.С. Лукин
"11" сентября 2024 г.

ПРИНЯТО
на заседании председателей
Студенческих Советов общежитий ПГУ
Протокол № 11, от 05.09.2024
Л.Г. Ноинский
"11" 09. 2024 г.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Спартакиада студенческих общежитий ПГУ (далее – Спартакиада) проводится в целях формирования здорового образа жизни и совершенствования физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди обучающихся, проживающих в общежитиях.

В ходе Спартакиады решаются следующие задачи:

- массовое вовлечение обучающихся, проживающих в общежитиях ПГУ, к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- укрепление здоровья и организация здорового образа жизни обучающихся;
- выявление лучших коллективов общежитий при организации спортивно-массовых и физкультурно-спортивных мероприятий;
- укрепление спортивных традиций.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

2.1. Для подготовки и проведения Спартакиады создается постоянно действующий Оргкомитет.

В компетенцию Оргкомитета Спартакиады входит:

- разработка и утверждение символики Спартакиады;
- установление порядка и условий участия в Спартакиаде;
- определение места и времени проведения финальных соревнований Спартакиады;
- утверждение главного судьи Спартакиады;
- утверждение перечня видов спорта Спартакиады;
- решение вопросов информационного обеспечения Спартакиады;
- порядок подведения итогов, награждение победителей, поощрение участников.

2.1 Оргкомитет в составе:

- Ю.В. Ерёменко - проректор по МП и ВД;
- Л.Г. Ноинский – директор студенческого городка;
- Ю.В. Тихонов – директор ИФКиС, главный судья Спартакиады;
- А.А. Пашин – директор ЦСП;
- В.С. Лукин – председатель профкома студентов;
- О.В. Крючкова – зам. директора студенческого городка по ВР;
- С.А. Шерыхалин – старший преподаватель каф. «ФВиС», главный секретарь Спартакиады;
- председатели Студенческих Советов общежитий.

2.2. За организацию спортивно-массовой работы в общежитиях, комплектование сборных команд отвечают председатели Студенческих Советов и спортивных секторов, объединённый совет физической культуры общежитий.

2.3. Оргкомитет доводит до всех участников условия Спартакиады, организует руководство, техническое обеспечение и методическое сопровождение проведения Спартакиады, размещает в общежитиях информацию о Спартакиаде.

2.4. Непосредственное проведение финальных соревнований Спартакиады осуществляется главной судейской коллегией и коллегией по отдельным видам спорта.

2.5. Объявления о предстоящих соревнованиях готовят совместно главные судьи по видам спорта и ответственные за спортивный сектор каждого общежития.

2.6. Итоги соревнований по видам спорта на следующий день после окончания соревнований главные судьи предоставляют в администрацию студенческого городка и ответственным за спортивный сектор каждого общежития.

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ СПАРТАКИАДЫ

Спартакиада общежитий проводится в период с октября 2024 года по май 2025 года на спортивных базах ПГУ и спортсооружениях г. Пензы.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. К участию в соревнованиях Спартакиады допускаются обучающиеся, проживающие в общежитиях ПГУ, допущенные врачом к участию в соревнованиях, имеющие основную медицинскую группу.

4.2. Заявки на участие в соревнованиях команды должны подавать в судейскую коллегию (согласно графику проведения).

4.3. На мандатную комиссию (не позднее, чем за 1 час до соревнований) каждая команда предъявляет:

- медицинскую заявку, заверенную врачом, печатью и с подписью каждого участника;
- студенческий билет (паспорт) на каждого участника;
- пропуск в общежитие ПГУ на каждого участника.

В случае отсутствия какого-либо документа, команда к соревнованиям не допускается.

5. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

Медицинское обеспечение в проведении соревновательных видов Спартакиады возлагается на УНЦ «КМЦ ПГУ».

6. ЗАЧЁТ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ КОМАНДНОГО ПЕРВЕНСТВА

Зачёт командного первенства в каждом виде спорта определяется положением о данном виде. Зачёт общий. За не выставленную в каком-либо виде соревнований команду начисляется (5+1 штрафных очка).

Общеконандное первенство в Спартакиаде определяется по наименьшей сумме очков, набранных командами в каждом виде. Общий зачёт в Спартакиаде определяется по всем видам. При равенстве очков у 2-х и более команд преимущество получает команда, у которой большее количество первых, вторых и т.д. мест.

7. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ

Программа соревнований

В программу Спартакиады входят следующие виды спорта:

№ п/п	Вид спорта	Сроки, место проведения	Главный судья
1.	СТРИТБОЛ (юноши, девушки)	октябрь 2024 г. Спортивный зал ПГУ	Евстратов А.А.
2.	ФУТБОЛ (юноши)	октябрь 2024 г. Спортивная площадка ПГУ	Шагалин А.К.
3.	НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС	декабрь 2024 г. ФОК «Надежда»	Вильданова Е.М.
4.	ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ (юноши, девушки)	февраль 2025 г. лесопарк, «Олимпийская аллея»	Седов Д.Г.
5.	ДАРТС (юноши, девушки)	март 2025 г. Спортивный зал ПГУ	Солдатов В.А.
6.	ПЛАВАНИЕ (юноши, девушки)	март 2025 г. бассейн «Дельфин»	Ильин В.А.
7.	ВОЛЕЙБОЛ (юноши, девушки)	апрель 2025 г. Спортивный зал ПГУ	Белодед В.Г.
8.	ВЕСЕННИЙ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ КРОСС (юноши, девушки)	апрель 2025 г. «Олимпийская аллея»	Солдатов В.А.
9.	ГТО (юноши, девушки)	апрель 2025 г. Спортивная площадка ПГУ	Солдатов В.А.
10.	ГИРЕВОЙ СПОРТ (юноши)	май 2025 г. Спортивная площадка ПГУ	Алёнин Д.С.

Все виды спорта Спартакиады проводятся согласно правилам проведения по видам спорта.

Примечание:

1. Для проведения соревнований назначается главный судья, главный секретарь и утверждается судейская бригада на каждый вид спорта. В состав судейской бригады по видам спорта включаются студенты, члены сборных университета, проживающие в общежитиях ПГУ.
2. Количество участников соревнований определяется положением по видам спорта.
3. Протесты о нарушении правил соревнований и требований настоящего Положения подаются после окончания соревнований (в течение 1 суток).

Протесты рассматриваются:

- 1) судейской коллегией по соответствующему виду спорта;
 - 2) оргкомитетом и главным судьёй Спартакиады.
4. Даты проведения соревнований по видам спорта назначаются не позднее, чем за 10 дней до проведения соревнований.

8. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

8.1 Открытие Спартакиады

Время проведения: октябрь 2024 г.

Место проведения: спортивный зал кафедры «ФВиС» ПГУ.

8.2 Стритбол (мужчины и женщины)

Время проведения: октябрь 2024 г.

Место проведения: спортивный зал ПГУ.

Состав команды: 4 участника.

Гл. судья соревнований – старший преподаватель каф. «ФВиС» Евстратов А.А.

Условия проведения. Командное первенство, проводятся согласно действующим правилам по стритболу, по утвержденному положению.

8.3 Футбол

Время проведения: октябрь 2024 г.

Место проведения: спортивная площадка ПГУ.

Состав команды: 12 юношей.

Гл. судья соревнований – старший преподаватель каф. «ФВиС» Шагалин А.К.

Проводятся согласно правилам соревнований по футболу, согласно утвержденному положению.

8.4 Настольный теннис

Время проведения: декабрь 2024 г.

Место проведения: с/зал «Надежда», р. Терновка.

Состав команды 3 юноши, 2 девушки.

Гл. судья соревнований – главный тренер ПГУ по настольному теннису Вильданова Е.М.

Условия проведения. Лично-командное первенство. Соревнования проходят по круговой системе в подгруппах с выходом в финал соревнований: 1-2-3 ракетка – юноши, 1-2 ракетка – девушки. Заявки на соревнование 1-2-3- ракетки представляются в гл. судейскую коллегию.

8.5 Лыжные гонки

Время проведения: февраль 2025 г.

Место проведения: лесопарк, «Олимпийская аллея».

Состав команды: 10 юношей, 10 девушек.

Гл. судья соревнований – старший преподаватель каф. «ФВиС» Седов Д.Г.,

Дистанция:

- юноши - 3 км.

- девушки - 3 км.

В командный зачет идут лучшие 6 результатов у мужчин и женщин отдельно.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме очков (мест), набранных командами (юноши и девушки отдельно).

Проводится согласно правилам лыжных гонок.

8.6 Дартс

Время проведения: март 2025 г.

Место проведения: спортивный зал ПГУ.

Состав команды 5 юношей, 5 девушек.

Гл. судья соревнований – старший преподаватель каф. «ФВиС» Солдатов В.А.

Условия проведения. Лично-командное первенство. Простой набор очков. Цель игры: набрать как можно, большее количество очков. Правила игры: игроки делают 30 бросков в 10 сериях из трех дротиков на лучшую сумму.

Правило подсчёта очков: суммируются очки, набранные в результате всех точных попаданий в мишень. При попадании в зоны удвоения или утроения очки соответственно увеличиваются в два или три раза и прибавляются к общей сумме очков.

В командный зачет идут результаты мужских и женских команд отдельно.

8.7 Плавание

Время проведения: март 2025 г.

Место проведения: бассейн «Дельфин».

Состав команды: 8 юношей, 8 девушек.

Гл. судья соревнований – преподаватель каф. «ФВиС», к.п.н. Ильин В.А.

Условия проведения. Лично-командные соревнования.

Дистанция:

- юноши 50 м - вольный стиль;
- девушки 50 м - вольный стиль;
- эстафета юноши 4x50 м;
- эстафета девушки 4x50 м.

Командный зачёт определяется по сумме очков, набранных 6-ю лучшими участниками команды (по итогам дистанции + эстафета).

Личное первенство определяется по наименьшему времени прохождения дистанции среди юношей и девушек отдельно.

Также награждаются 3 лучшие команды по результатам эстафеты (юноши и девушки отдельно).

Проводится согласно правилам соревнований по плаванию.

8.8 Волейбол

Время проведения: апрель 2025 г.

Место проведения: спортивные залы ПГУ.

Состав команды: 10 юношей, 10 девушек.

Гл. судья соревнований – старший преподаватель каф. «ФВиС» Белодед В.Г.

Условия проведения. Командное первенство. Соревнования проводятся среди мужских и женских команд согласно правилам соревнований по волейболу, согласно утвержденному положению. В командный зачет идут результаты мужских и женских команд отдельно.

8.9 Весенний легкоатлетический кросс

Время проведения: апрель 2025 г.

Место проведения: «Олимпийская аллея».

Состав команды: 20 человек.

Гл. судья соревнований – Солдатов В.А.

Условия проведения. Соревнования командные.

Программа соревнований: девушки – 500м, юноши – 1000м. Состав команды 20 человек независимо от пола.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных 10 участниками по таблице.

8.10 Гиревой спорт

Время проведения: апрель 2025 г.

Место проведения: спортивная площадка ПГУ.

Состав команды: 7 юношей.

Гл. судья соревнований – старший преподаватель каф. «ФВиС» Алёнин Д.Г.

Условия проведения. Соревнования лично-командные.

Соревнования проводятся в рывке 1-ой гири двумя руками с одним перехватом. Вес гири 24 кг. Время на выполнение упражнения 4 минуты.

Победители в личном первенстве определяются по наибольшему количеству выполненных подъёмов правой и левой рукой (при падении гири - минус 10 очков).

Командное первенство определяется наибольшей суммой очков всех членов команды. В случае равенства очков предпочтения отдаются той команде, у которой больше 1-ых мест.

8.11 ГТО

Время проведения: май 2025 г.

Место проведения: спортивная площадка ПГУ.

Состав команды: в заявку – 8 юношей и 8 девушек.

Гл. судья соревнований – ст. преподаватель каф. «ФВиС» Солдатов В.А.

Виды:

- юноши: 1. челночный бег 3х30м,
2. подтягивания на перекладине,
3. прыжок с места,
4. поднимание туловища из положения лежа за 1 мин;
- девушки: 1. челночный бег 3х30м,
2. отжимания от пола,
3. прыжок с места,
4. поднимание туловища из положения лежа за 1 мин.

Условия проведения. Лично-командное первенство, проводится по действующим правилам по легкой атлетике. Участники могут участвовать во всех видах соревнования.

В зачет командного первенства идёт 5 лучших результатов в каждом виде программы (юноши и девушки отдельно). Подсчёт очков командного первенства определяется по таблице оценки результатов среди мужских и женских команд отдельно.

9. НАГРАЖДЕНИЕ

Общежития, занявшие 1, 2, 3 место в Спартакиаде, награждаются переходящими кубками, дипломами соответствующих степеней.

Команды, занявшие 1-2-3 места в отдельных видах спорта программы Спартакиады, награждаются переходящими кубками, дипломами соответствующих степеней.

Спортсмены, занявшие 1-2-3 места в личном и командном первенстве в отдельных видах спорта Спартакиады (девушки и юноши отдельно), награждаются дипломами, медалями соответствующих степеней.

Примечание:

1. На всех соревнованиях Спартакиады команды выступают со своей символикой.
2. Желательно каждой команде, выступающей в Спартакиаде за своё общежитие, иметь единую спортивную форму.